

# Le suivi des patients belges révolutionné par des applications

Avec son application « Be Saint-Pierre Grossesse », le CHU Saint-Pierre innove en la matière

**D**es applications sont en cours d'élaboration pour permettre un meilleur suivi des patients. Le CHU Saint-Pierre s'inscrit dans cette dynamique et lance ce vendredi l'app « Be Saint-Pierre Grossesse ».

Dans les années à venir, le suivi du patient va être révolutionné par les applications pour smartphones. Des hôpitaux des quatre coins de l'Europe et de la Belgique

**L'app permet aux futurs parents d'être informés, rassurés, accompagnés, d'un point de vue médical, émotionnel et administratif, tout au long des neuf mois**

planchent sur ces nouvelles techniques de l'information et de la communication afin de mieux aider un patient dans le cadre d'un parcours de soins, médical ou chirurgical. Si bon nombre sont toujours en cours d'élaboration, le CHU Saint-Pierre à Bruxelles se montre parmi les grands novateurs.

Une de ses équipes lance officiellement ce vendredi son appli « Be Saint-Pierre Grossesse ». « L'application, créée à 100 % par le CHU Saint-Pierre, est 100 % gratuite pour nos patientes. En à peine deux mois, plus de 200 futures mamans suivies dans notre centre, ont pu bénéficier de l'application et reçoivent des conseils adaptés à leurs besoins et validés par des professionnels. C'est essentiel à l'heure où le

nombre de sources d'information génère plus de stress que d'apaisement », détaille Valérie Marlier, sa coordinatrice du projet.

## DE BONS CONSEILS

Pas question toutefois de réaliser des diagnostics à distance. « L'app permet aux futurs parents d'être informés, rassurés, accompagnés, d'un point de vue médical, émotionnel et administratif, tout au long de ces neuf mois. Si la dame ressent une douleur, elle trouvera par exemple qui consulter et son numéro de téléphone. Ce n'est en aucun cas un moyen de substitution aux rendez-vous médicaux. C'est plutôt un fidèle compagnon à de route », continue Valérie Marlier.

Le contenu de « Be Saint-Pierre Grossesse » est organisé en trois grands volets. Ils correspondent à chaque trimestre de la grossesse. « Chacun d'eux contient des informations à propos de la mère, du père, du bébé et des démarches administratives à effectuer. Tous les contenus sont égayés par des images, des vidéos et des liens utiles », poursuit la coordinatrice du projet.

Cette appli va continuer à évoluer dans les prochains mois. « Les avis que nous avons reçus des mamans testeuses sont extrêmement positifs. Cela nous encourage à poursuivre dans cette démarche. Sur base de leurs feedbacks, nous continuerons à l'améliorer », explique Nicolas Dehoux qui a géré tout l'aspect fonctionnel de l'application.

## AUSSI POSTNATAL

Cette dernière sera une extension de celle déjà existante « Be Saint-Pierre Post Natal ». Depuis novembre 2016, cette app interactive permet de faire un lien entre soignants et jeunes parents. « Avec la sortie de la maternité programmée

deux jours après la naissance du bébé, il y avait une réelle demande des mamans d'avoir les informations nécessaires à domicile. Vu l'intérêt, nous avons décidé de développer la partie grossesse. Avec Be Saint-Pierre Grossesse, les parents peuvent aujourd'hui avoir accès aux deux extensions. Il leur suffit de basculer de l'une à l'autre », se réjouit Nicolas Dehoux.

Des outils bien utiles quand on sait que le CHU Saint-Pierre compte 3.500 accouchements par an dans son centre périnatal. Ce succès donne d'autres idées de développement aux médecins bruxellois. ●

ALISON VLT.

## C'est un succès en France

# Une messagerie entre patient et médecin

À l'image de « Be Saint-Pierre Grossesse », des applications de suivi de patients voient le jour chaque année. Si leur utilisation est encore timide en Belgique, certaines sont devenues monnaie courante pour les patients en France.

## « AIDE À LA SÉRÉNITÉ »

Nadinne, une Belge frontalière, a profité de ces nouvelles facilités du côté de Bordeaux. « Je me suis cassé le col du fémur en août dernier. J'étais en vacances dans ma seconde résidence du Sud de la France. Après mon opération et

mon hospitalisation sur place, mon médecin m'a proposé de me suivre via une application interconnectée dans ma résidence française et ensuite à mon retour en Belgique », se souvient la retraitée.

« Une fois chez moi, j'ai pu poser des questions à lui ou à une de ses infirmières via une messagerie. Une fois, j'ai eu très mal la nuit. J'ai demandé pourquoi et on m'a donné toute une série de conseils dans la demi-heure. Et, j'ai été soulagée. C'était un véritable plus. J'étais rassurée de sa-



L'appli française. © D.R.



Simplifier la vie des futures mamans. © 123RF

voir que quelqu'un était là pour moi ». Cette application est appelée Maela. Elle propose un suivi personnalisé 24h/24 des patients et 7J/7 afin de détecter une éventuelle anomalie dans la convalescence. Cette technologie française intéresse aujourd'hui de nombreux hôpitaux belges. Arrivera-t-elle bientôt en Belgique ? Le secret est malheureusement bien gardé par nos médecins hospitaliers pour éviter de titiller l'intérêt de leurs concurrents. ●