

Vers davantage de suivi à distance de l'insuffisance cardiaque

Cardiologie



BRUXELLES 14/11. Les technologies se multiplient pour prédire les insuffisances cardiaques des patients et organiser le suivi de ceux-ci à distance. Au CHR de la Citadelle à Liège, par exemple, plusieurs patients depuis septembre se sont déjà vu implanter un capteur dans une branche de l'artère pulmonaire.

D'autres patients subiront l'intervention ce mercredi. Le suivi à distance permet de réduire de 30 à 40% les hospitalisations et la mortalité, précise le docteur Pierre Troisfontaines, responsable du centre d'insuffisance cardiaque du CHR. En Belgique, 230.000 patients sont atteints d'une insuffisance cardiaque et plus de 60.000 patients souffrent d'insuffisance cardiaque sévère. Ceux-ci sont régulièrement hospitalisés, avec des séjours moyens de 11 à 12 jours. "Grâce à ce système de télémédecine, nous pouvons anticiper à deux ou trois semaines les épisodes de déstabilisation et adapter rapidement le traitement" du patient si nécessaire, explique le Dr. Troisfontaines. Le CHR de la Citadelle utilise la technologie du capteur CardioMEMS.



Ce dernier est placé à vie dans une branche de l'artère pulmonaire lors d'une intervention sous anesthésie locale. Une sorte d'oreiller est ensuite fourni au patient, qui enregistre les pressions artérielles pulmonaires. Les données sont alors transmises quotidiennement et de façon sécurisée à l'équipe médicale. D'autres techniques existent également. Ainsi, le Grand Hôpital de Charleroi (GHdC), a adopté de son côté HeartLogic, un système qui permet de prévenir les accès de décompensation cardiaque environ 30 jours avant leur apparition, souligne l'hôpital dans un communiqué.

Cette technologie est installée sur certains défibrillateurs implantés et l'appareil transmet les données à un boîtier, qui à son tour envoie la synthèse au service de cardiologie du GHdC. Le Centre cardiaque d'Alost a été le premier en Belgique à travailler avec ce logiciel de prédiction des insuffisances cardiaques. Plus de 15.000 nouveaux cas de cette maladie chronique évolutive sont détectés chaque année en Belgique et ce chiffre ne cesse d'augmenter. A l'heure actuelle, on estime à 152 millions d'euros le coût des hospitalisations pour insuffisance cardiaque, par an. Un coût qui a doublé en 10 ans pour représenter 2 à 3% du budget global des soins de santé. Il existe plusieurs facteurs de risque à l'insuffisance cardiaque, comme l'hypertension, le tabagisme, le diabète, l'obésité, l'apnée du sommeil, l'inactivité physique, une alimentation riche en sel ou encore l'abus d'alcool.

14/11/2018 Auteur: HCA Source: Belga
