

21 mars 2023 | 5^e assises de l'eSanté
Événement en ligne

LUX-HEALTH

(R)évolutions technologiques en santé mentale Pratiques et résultats



Programme

Modérateurs :

Dr Philippe DELEUSE, directeur médical de l'hôpital Vivalia de Marche et M. Vincent CLAES, directeur des rédactions du Spécialiste et de MediSphère

13h30 Accueil & introduction

par M. Stephan DE MUL, président du Collège provincial
et M. Yves PLANCHARD, président de Vivalia

13h45 Nouvelles technologies en santé mentale : comment adopter une approche Evidence-Based Practice ?

par M^{me} Aurélie WAGENER, psychologue clinicienne et
Première Assistante (ULiège)

14h20 30 minutes pour évaluer votre risque de burn-out, face à votre ordinateur - Vous venez faire le point ?

par M^{me} Fanny WEYTENS, docteure en psychologie et
fondatrice de Ciao Burnout

14h50 Pause

15h05 Thérapie en réalité virtuelle, émotions réelles - Illustration avec le logiciel C2CARE

par M. Noël SCHEPERS, psychologue clinicien indépendant

15h35 Informations et aide en ligne en matière d'alcool : www.aide-alcool.be

par M^{me} Angélique BELMONT, psychologue clinicienne et
coordinatrice de la plate-forme d'aide en ligne
www.aide-alcool.be

15h45 Home stress home : un site internet pour aider à gérer l'anxiété

par M^{me} Justine GAUGUE, professeure et cheffe du service
de Psychologie Clinique (UMons) ;
M^{me} Laurence RIS, professeure de Neurophysiologie et
cheffe du service de Neurosciences (UMons) ;
& M^{me} Mandy ROSSIGNOL, professeure de
Neuropsychologie et Psychopathologie, service de
Psychologie Cognitive et Neuropsychologie (UMons)

15h55 Tool2Care : un nouvel outil pour faciliter l'évaluation psychologique et logopédique

par M. Jonathan BURNAY, docteur en psychologie et
délégué à la gestion journalière de Tool2Care (SC agréée)

16h10 L'E-santé se pratique-t-elle dans les services de santé mentale en province de Luxembourg ?

par M^{me} Marianne JEANTY, présidente
M^{me} Marie-Jeanne KABONGO, coordinatrice
& M^{me} Chloé VAN MENDEL, chargée de projets
de la Plate-Forme de Concertation en Santé Mentale de la
Province de Luxembourg

16h30 Débat & conclusion

FORMATION

Demande d'accréditation/reconnaissance en tant qu'heures de formation en cours

Participation gratuite

Inscription obligatoire pour le 20 mars



www.lux-health.be

Abstracts et présentation des intervenants

« Nouvelles technologies en santé mentale : comment adopter une approche Evidence-Based Practice ? »

Aurélié WAGENER - Psychologue clinicienne et Première Assistante (ULiège)

S'inscrire dans une approche d'« Evidence-Based Practice » (EBP) est de plus en plus prônée pour nos métiers de professionnels des soins de santé. L'EBP correspond à l'utilisation consciencieuse, explicite et judicieuse des meilleures preuves scientifiques récentes lors des choix concernant les soins de patients individuels. Pratiquer l'EBP repose sur la combinaison de quatre piliers à savoir : sa propre expertise clinique, les données probantes de la littérature scientifique, les préférences et valeurs de chaque patient individuel, et les facteurs contextuels. Les nouvelles technologies sont de plus en plus investies par les chercheurs et les cliniciens dans le cadre, notamment, de la santé mentale. À travers différents exposés et présentations d'outils numériques, ces assises ont, entre autres, pour objectif de discuter des piliers EBP eu égard à l'utilisation des nouvelles technologies en santé mentale. Dans quels contextes leur utilisation est-elle possible ? Quels ajustements sont nécessaires ? Quelles précautions prendre ? Pour quels patients ? sont quelques-unes des questions qui seront abordées lors de cette journée.

« 30 minutes pour évaluer votre risque de burn-out, face à votre ordinateur - Vous venez faire le point ? »

Fanny WEYTENS - Docteure en psychologie et fondatrice de Ciao Burnout

Comment aider les patients en burn-out à comprendre comment ils en sont arrivés à s'épuiser ? Et comment les aider à identifier les leviers qu'ils pourront activer pour se reconstruire et éviter de rechuter ? Et vous ? Où en êtes-vous face au risque d'épuisement ? Partagez l'expérience d'un patient épuisé et découvrez comment un programme de psychoéducation et d'exercices en ligne peut aider à mieux se connaître, à prendre soin de soi et faciliter la sortie du burn-out.

« Thérapie en réalité virtuelle, émotions réelles - Illustration avec le logiciel C2CARE »

Noël SCHEPERS - Psychologue clinicien indépendant

Après un bref rappel des conditions requises pour une prise en charge thérapeutique en réalité virtuelle : Présentation du logiciel C2CARE et des différentes options d'utilisation (système câblé, sans fil, à distance). Démonstration.

« Informations et aide en ligne en matière d'alcool : www.aide-alcool.be »

Angélique BELMONT - Psychologue clinicienne et coordinatrice de la plate-forme d'aide en ligne www.aide-alcool.be

Disponible depuis 2012 pour tous les belges francophones, www.aide-alcool.be est une plate-forme d'information et d'aide en ligne pour les personnes qui souhaitent modifier leur consommation d'alcool. Via des sessions de chat sur rendez-vous, les psychologues de la plate-forme accompagnent pendant ± 3 mois les participants du programme dans leurs objectifs d'abstinence ou de modération. Nous présenterons le fonctionnement de la plate-forme dans ses 3 volets : informations, self help et aide en ligne et envisagerons les avantages et inconvénients de cette pratique clinique spécifique.

« Home stress home : un site internet pour aider à gérer l'anxiété »

Justine GAUGUE – Professeur et cheffe du service de Psychologie Clinique (UMons)

Laurence RIS – Professeur de Neurophysiologie et cheffe du service de Neurosciences (UMons)

Mandy ROSSIGNOL – Professeur de Neuropsychologie et Psychopathologie, Service de Psychologie Cognitive et Neuropsychologie (UMons)

Conçu par une équipe mixte composée de graphistes et de chercheuses de l'Université de Mons spécialisées dans différents domaines tels que la psychologie cognitive, la neuropsychologie, la neurophysiologie et les neurosciences, le projet Home stress home vise à améliorer les connaissances scientifiques dans le domaine du développement de l'anxiété.

« Tool2Care : un nouvel outil pour faciliter l'évaluation psychologique et logopédique »

Jonathan BURNAY – Docteur en psychologie et délégué à la gestion journalière de Tool2Care (SC agréée)

L'évaluation est une des activités fondamentales de la pratique clinique. Pourtant, celle-ci est chronophage, énergivore et couteuse, surtout si le clinicien souhaite mettre en place une évaluation centrée sur les preuves (Evidence-Based Assessment). Tool2Care est une plateforme en ligne qui centralise les informations sur les outils d'évaluation afin de faciliter la recherche et la sélection des outils. Ainsi, Tool2Care offre un pont entre la recherche scientifique et la pratique clinique.

« L'E-santé se pratique-t-elle dans les services de santé mentale en province de Luxembourg ? »

Marianne JEANTY – Présidente de la Plate-Forme de Concertation en Santé Mentale de la Province de Luxembourg

Marie-Jeanne KABONGO – Coordinatrice de la Plate-Forme de Concertation en Santé Mentale de la Province de Luxembourg

Chloé VAN MENSEL – Chargée de projets de la Plate-forme de Concertation en Santé Mentale de la Province de Luxembourg

Retour de l'utilisation des nouvelles technologies dans les différents services de santé mentale en province de Luxembourg, ainsi que sur les questionnements éthiques que ce type d'utilisation peut soulever.

